PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 05 - Reconocer la importancia de ser autónomo en la sesión de TEC.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	Desarrollar la cualidad de la velocidad de reacción.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Ejecutar ejercicios dinámicos relacionados el cambio de fase defensiva a ofensiva.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Se reflexionará acerca de los contenidos vistos durante la sesión anterior. Posteriormente se realizará una ambientación y preparación para la sesión de acuerdo a la temática de la clase.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar el saludo inicial y verificación de asistencia. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con el desarrollo de la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar una preparación integral y acorde con los objetivos a desarrollar durante la sesión. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en el ser autónomo con las diferentes actividades que se planteen durante la sesión. b Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Policías y ladrones”. (En este juego se harán parejas y un alumno estará con los ojos vendados y cogidos de la mano, el otro le vamos guiando por un camino de "obstáculos" indicando por donde debe caminar. Para ello, tiene que confiar en su compañero y Luego, podemos invertir los papeles).	Por novedades en el transporte la sesión se ejecutó en la IED.
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas a mejorar la capacidad reaccionar con velocidad en situaciones de juego.	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo específico para desarrollar el objetivo técnico de la sesión (Cambio de fases de juego). Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. c. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. d. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Se formarán cuatro grupos de acuerdo a la cantidad de estudiantes, posteriormente se hará calentamiento dinámico realizando movimiento articular desde el tren inferior al superior. b. Se organizarán grupos de 3 vs 3, en espacio reducido y con dos mini porterías, posteriormente se hará practica de futbol adapta haciendo énfasis en la ubicación que se debe adoptar cuando se pierde o recupera el balón. c. Se realizará práctica de futbol 5 X 5. d. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se hará un breve análisis y reflexión acerca de los aprendizajes generados durante la sesión, haciendo énfasis en los valores del PEI”.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en el ser autónomo con las diferentes actividades que se planteen durante la sesión. b Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Policías y ladrones”. (En este juego se harán parejas y un alumno estará con los ojos vendados y cogidos de la mano, el otro le vamos guiando por un camino de "obstáculos" indicando por donde debe caminar. Para ello, tiene que confiar en su compañero y Luego, podemos invertir los papeles).	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas planteadas para la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 05 - Reconocer la importancia de ser autónomo en la sesión de TEC.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	Desarrollar la cualidad de la velocidad de reacción.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Ejecutar ejercicios dinámicos relacionados el cambio de fase defensiva a ofensiva.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012374957	JUAN PABLO AMAYA	Asistio
1012367875	YERSON ADRIAN CALVACHE	Asistio
1024512569	JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN	Asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO	Asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ	Asistio
1023383379	JUAN DAVID ATEHORTUA	Asistio
1024512224	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ	Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1023380322	CAMILO ANDRES SABOGAL	Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO	Asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ	Asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON	Asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA	Asistio
1074813836	JUAN SEBASTIAN CELIS	No asistio
1023380633	DEIVY LEONARDO GAMBA	No asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	Asistio
1026565866	LUNA AYMAR JIMENEZ	Asistio
1012341658	JAMES STIVEN ORTIZ	Asistio
1021669023	JUAN DAVID DIAZ	Asistio
1013118529	YOSETH DANIEL DIAZ	Asistio
1049432222	CRISTIAN DARIO GONZALES	Asistio
1023374115	CRISTIAN STIVEN MARTINEZ	Asistio
1146124244	ANDRES FELIPE ORTIZ	Asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA	Asistio
1025062740	SAMUEL GUTIERREZ	Asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO	Asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES	Asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ	Asistio
1028783811	SEBASTIAN PENAGOS	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO